

Information sur l'intimidation

Debout face à l'intimidation

L'intimidation est un comportement méchant, cruel et blessant. Il s'agit d'un mauvais usage du pouvoir en vue de blesser quelqu'un. Nous avons tous le pouvoir de changer les choses et de faire cesser et d'empêcher l'intimidation.



L'intimidation NE fait PAS partie du développement normal des enfants

Jusqu'à tout récemment, nombreux étaient ceux qui croyaient que l'intimidation à l'école était normale, une expérience que la plupart des enfants et des jeunes devaient vivre à un moment donné de leur vie pour devenir plus forts. Nous savons aujourd'hui que l'intimidation et le harcèlement ont de graves conséquences pour toutes les personnes concernées. Les personnes qui se sont fait intimider peuvent sombrer dans la dépression et la toxicomanie, adopter des comportements criminels, voire se suicider. Les personnes qui intimident peuvent également subir des effets négatifs à long terme, notamment la difficulté d'entretenir des relations saines une fois adultes.

L'intimidation est différente des moqueries amicales

Il existe une différence entre intimidation et moquerie amicale. L'important, c'est l'intention de la personne : essaie-t-elle de blesser l'autre personne? Si les moqueries sont amicales, on ne cherche pas à blesser la personne qui en est la cible. Cependant, les moqueries dépassent parfois les bornes, ne sont plus amicales et deviennent une forme d'intimidation.

L'intimidation découle d'une différence de pouvoir

L'intimidation découle d'un déséquilibre des pouvoirs ou des forces. Les jeunes qui intimident ont plus de pouvoir que les personnes ciblées. Les gens acquièrent du pouvoir principalement en raison de leur âge, de leur popularité, de leur statut social, de leur taille, de leur force physique, de leurs ressources financières ou parce qu'ils possèdent de l'information ou des connaissances sur un sujet donné.

L'intimidation se répète généralement au fil du temps

Il est rare que l'intimidation ne se produise qu'une seule fois. Généralement, la même personne est ciblée à répétition. Cela fait en sorte qu'il est très difficile d'échapper à l'intimidation.

En tout, 85 % des cas d'intimidation surviennent devant témoins

Bon nombre d'enfants et de jeunes sont témoins de situations d'intimidation. Certains regardent le comportement sans réagir, tandis que d'autres encouragent la personne qui intimide.

Condamner l'intimidation et intervenir permet de changer les choses

Si les enfants et les jeunes condamnent l'intimidation et interviennent, l'intimidation cesse en moins de 10 secondes dans plus de 50 % des cas. Nous avons tous le pouvoir de changer les choses pour prévenir l'intimidation et y mettre un terme.

Source : [« Information sur l'intimidation »](#), Croix-Rouge canadienne, 2013.